

## L'Association canadienne pour la thérapie par le Jeu de sable

### Troisième conférence nationale en Jeu de sable

Kingston (ON) - Du 8 au 10 juin 2006

Joan M. Németh

Résumé

«... si quelqu'un doit descendre dans un puits profond, mieux vaut pour lui entrer dans cette entreprise en s'entourant de toutes les précautions voulues, plutôt que de risquer de tomber dans le trou la tête la première.»

C.G Jung, *Aion*, CW 9ii, par. 125. (Traduction par Étienne Perrot et Marie-Martine Louzier-Sahler, éditions Albin Michel, 1983)

Lorsque les gens entreprennent une thérapie en vue d'une guérison ou pour leur épanouissement personnel, le moment arrive habituellement où un virage significatif doit s'accomplir dans la psyché. Le processus menant à ce virage porte diverses appellations ou descriptions : descente, voyage nocturne en mer, désintégration de la personnalité, régression de l'énergie, dissolution de complexes pathologiques, transformation de la libido et le reste. Plusieurs éléments doivent être en place pour que le patient se sente suffisamment en confiance pour entreprendre une démarche aussi éprouvante :

- le moment opportun et le sentiment d'être prêt intérieurement
- l'impression d'être en sécurité et contenu dans la relation avec le thérapeute
- une forme de thérapie porteuse d'épanouissement pour le patient

Nous nous pencherons sur les huit premières images en jeu de sable d'une fillette afin d'observer comment elles traduisent son exploration de la sécurité ainsi que les possibilités de son milieu thérapeutique et de son moi intérieur.

Joan M. Németh BA, Membre enseignant de l'«ISST»

Cabinet privé (jusqu'à son récent déménagement à London, Ontario)